

# 銀杏企画三丁目の掲示板

[トップページへ戻る](#)

Name	国土無双	e-mail	
Title			
<input type="text"/>			
Message			
<input type="text"/>			
<input type="button" value="とうこう"/>			

[160] 国土無双も何とか煙草本数減らします！！ 2007年12月22日 11時45分

国土無双さん e-mail

こんにちは、国土無双です。

今、パソコンを開いてみると書き込み多いですね。  
 先ずは三八さん、国土無双は決して模範人間ではありません。  
 煙草は吸うし、公休日は寝てばかりで、両親が居なかったら仕事続いていないでしょう。墮落した人間が何とか頑張っているだけです。  
 次に、ダンダンさん、久しぶりのご投稿朝早くからありがとうございます。  
 国土無双も煙草を止められず悩んでいる一人なので、ダンダンさんの書き込みは人事ではありません、三八さんほどは吸っていませんが、1日7,8本は習慣です、一時一日5本程度まで減らしたんですが、又、増えてしまいました。  
 ダンダンさんの書き込み読んで、国土無双も煙草本数減らしていこうと思います。  
 ではでは、皆さん、良い3連休を！！

[159] "ダンダンさんへ 追加" 2007年12月22日 9時0分

三八(さんぱち)さん e-mail

又々、三八です。

ダンダンさん、[158]では、自己中心的な投稿で済みませんでした。(;\_)  
 お父様やおば様には、お気の毒ですとお伝え下さい。

私の身内の2名の糖尿病患者は軽度と中度です。  
ですから、インシュリンを投与する程では無く、壊疽で脚や手を切断する事は無いで  
す。勿論、服薬はしています。中度の方は、かつて眼をレーザー光線で治療した事は  
有りますが、日常生活に困る事は無いです。普通に見えます。

他に、私の学生時代の友人の妹さんが若年性糖尿病を患っていました。食事療法も  
していました。しかし、これは本人の責任では無いので、可愛そうに思いました。

次に、[148]で、採血を採決と入力してしまい、済みませんでした。(;\_;)

最後に、ダンダンさんのご多幸と益々の御発展をお祈りして終わらせて頂きます。

[158] "ダンダンさん 有難う御座います！！" 2007年12月22日 8時20分

三八(さんぱち)さん e-mail

今日は、三八です。

ダンダンさん。色々のご忠告をなさって有難う御座います！！  
主に禁煙の事ですが、具体的な解決策を教えて頂き感謝しています。(^^)  
矢張り禁煙すれば体力が付き、快調になれるのですね。  
先ずは、準備期間を設けて節煙をし、最後は禁煙ですか。  
くどい様ですが、父からはお金の節約や健康の為にも喫煙で怒られています。(^^;) )  
兎に角、実行してみます。一カ所ですか。10本強になると思いますが？  
又、緊張とイライラの時でもなるべく我慢をしてみます。  
失礼ですが、新しい自分になれるかまでは判りません。(;\_;)

さて、話は変わりますが、かつて郵便配達をしていた頃、総務課の課長さんが、「禁煙  
出来なければ、課長にはなれない」と仰っていました。

最後に、皆様。僭越ですが、健康には留意致しましょう！！

[157] おはようございます。 2007年12月22日 4時35分

ダンダンさん e-mail

銀杏企画の忘年会に参加できなくて残念でした。三八さんのカキコミ読ませていただき  
ました。私も健康には気を使うタイプです。父も糖尿病おばさんは脚を切断しまし  
た。明日は我が身とばかりに食事には気を付けています。

昨日は会社の忘年会でした。バイキング方式のチゲ鍋でした。私の周りの席はヘル  
シー嗜好の方が集まり、野菜を入れまくり食べまくり、最近になりのめるようになった  
酒を飲み、無事に家に着きましたが、途中で吐いてしまいました。ヘルシーな物でも食  
い過ぎは良くないと反省しています。

三八さん。禁煙は健康に良いですよ～。私も18くらいから25歳まで吸ってしまし  
たが、禁煙しました。禁煙して3ヶ月くらいしたとき、たまたまプールに行ったのです。そ  
うしたら、それまで75mが限界だったのに、一気に500mくらい続けて泳げるようにな

り、禁煙のすばらしさに目覚めました。いまでもときどき吸いたくなるのですが我慢します。禁煙したら、慢性的な背中の痛みもなくなりマッサージの世話になることもなくなりました。煙草代もかかりません。ぜひぜひ、禁煙は勧めます。まず、道ばたや歩き煙草などを止めて、家のベランダなど一カ所でしか吸わないという禁煙準備期間を持つのが良いですよ。それで、本数を10本くらいに減らしてから、断煙が良いですよ～。禁煙すると新しい自分に出会えますよ～。

[156] "管理人さん 有難う御座います！！ 国土無双さん 朝永振一郎さん 頑張ってください！！" 2007年12月21日 22時5分

三八(さんぱち)さん e-mail

今晚は、三八です。

まずは、管理人さん。感謝されて光荣です。ソフトバレーボール大会の再試合でお見事に結果を出されて素晴らしいと思います。来年こそは1回で決めて下さい。他に、私の体調を心配して頂き、有難う御座いました！！ 今は略、回復しました。(^^)

次に、国土無双さん。僭越ですが、矢張り民間は厳しいですね。(@\_@;) 冬休みは2日間だけですか。親御さんから御心配される程、頑張っていっちゃって模範人間ですね。流石に健常者扱いですね。＼(^o^)/ お体も大切にして下さい！！

次に、朝永振一郎さん。私は働いていない身で恐縮ですが、御久し振りの長い休暇でリフレッシュして下さい！！ 普段は精勤されていらっしゃいますし。そして、良いお年をお過ごし下さい！！

最後に、皆様のご健康と益々の御発展をお祈り致します！！

[155] 暖かいお言葉ありがとうございます。 2007年12月21日 20時29分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

今日は入荷が少なく、6時に仕事終わりました(^  
管理人さん、暖かい励ましのお言葉ありがとうございます。

銀杏はもうあと4日ですか？

最後の一踏ん張りですね。

いよいよ、街もクリスマス、年末らしくなってきましたが、国土無双の勤めている会社は管理人さんのおしゃるように、これからが、勝負の時です。

小売業の因果か、一番忙しいのがゴールデンウィーク、その次が年未年始、その次が夏休みです。

今年も例年に変わらず、12月31日まで戦争です。

職場の方も皆さん気合を入れて、仕事に臨んでいます。

朝永振一郎さんのように長い冬休みは取れませんが、来年は1日が公休日で、2日から出勤予定なのですが、去年2日は暇だったので、2日は有休を取らせてもらいました(^

3日からは超大忙しだと思いますが、短い正月、友人と七福神巡り予定していて、楽し

みにしています。  
両親は仕事少し休めといいますが、負けてたまるか！！です。  
ようやく、仕事覚えてきたので、体が続く限り、頑張ります！！  
国土無双はあと7日勤務がありますが、最後まで気を抜かず、力の限り働きます！！

[154] 今年もあと、残り1週間になりました。 2007年12月21日 17時48分

管理人さん e-mail

こんにちは、管理人です。

管理人は勤務が月曜～金曜なので金曜日の夕方に1週間の終わりを感じたりします。  
今年もあと来週の火曜～金曜の4日間でお終いになりますね。  
掲示板運営やバレー大会など本当に今年も沢山の出来事があった気がします。

>>朝永さん

あと少しで冬休みですね。職場からの書き込みをしている朝永さんですが…  
職場がお休みの間は書き込み出来なくなってしまうのでしょうか？  
ちょっと寂しいですね。

>>三八さん

バレー大会について賛辞のお言葉をいただきありがとうございました。  
来年は是非、応援に来ていただいている目の前で結果を出せるようにみんなで  
頑張りたいと思います。益々の体調のご回復をお祈りいたします。

>>国土さん

今週もお疲れ様です。クリスマス・正月は稼ぎ時ですね。仕事が忙しくなると  
思いますが頑張ってください。

[153] おはようございます！朝永です。 2007年12月21日 8時12分

朝永振一郎さん e-mail [???](#)

とうとう今年も来週一週間で冬休みとなるのでしょうか？

私は久しぶりに長い冬休みがいただけるので、嬉しがってます。

今年は紅白をコタツで見れそうですので、嬉しいです。

皆さん、良いお正月をお迎え下さいネ！！！！

[152] 三八さん、ブルーアイズさんお大事に 2007年12月20日 21時38分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

三八さん、国士無双は三八のことを決して甘えているなどとは思ってませんので、ご心配なく。こちらこそ、この掲示板でお世話になり、むしろ感謝しています。どうか、ご自分の選んだ道大切にお進み下さい！！  
体調を崩されたのは本当に辛かったのが文面から分かります。  
無理せず、お体お大事にしてください。  
ブルーアイズさん、楽しみにしていた忘年会出席できず残念だったと思います。  
どうか、ごゆっくりとお体治して良い年をお迎え下さい。  
国士無双も自分の仕事のことばかり考えて、投稿仲間から敬遠されていたら失礼でした。すみません<m(\_)\_m>  
皆さん、本当にお体お大事に。

[151] "ブルーアイズさん お大事に！！" 2007年12月20日 19時47分

三八(さんぱち)さん e-mail

今晚は、三八です。

ブルーアイズさん。どうぞお体を大切に下さい！！無理はいけません。矢張りどんな時でも体が資本だと思しますので。

さて、本日、銀杏の忘年会が有ったのですか。祝勝会も兼ねているので残念でしたね。

御立派な人格のブルーアイズさんの事ですから、本日の事を心配なさっていると思います。くどい様ですが、何と言われても完治されてから通所した方が良いと思います。(^^) 早く完治される事をお祈り致します。

最後に、皆様。寒さに負けないように気を付けて下さい！！

まへのページ

パスワード

削除番号

160

記事削除

powered by **au one**  
NET