

銀杏企画三丁目の掲示板

[トップページへ戻る](#)

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------|----------------------|
| Name | <input type="text" value="国土無双"/> | e-mail | <input type="text"/> |
| Title | | | |
| <input type="text"/> | | | |
| Message | | | |
| <input type="text"/> | | | |
| <input type="button" value="とうこ"/> | | | |

[732] ブルーアイズさんは凄い 2008年5月22日 21時51分

レオンさん e-mail

今日(2008年5月22日)サードで、就労移行支援のプログラムで、パソコン教室がありました。

クイズ。問題 今日パソコン教室に参加したメンバーの中で、パソコン操作が一番早かったのは誰でしょうか。答え それはブルーアイズさんです。

私は分からない事はSさん(Sさんは、パソコン教室の先生です。管理人さんとSさんがパソコン教室の先生をやって下さっています。今日の担当はSさんでした。)かブルーアイズさんに聞きました。

ブルーアイズさんは凄い、と私は思います。ブルーアイズさんは必ず就職出来ます。ブルーアイズさん、頑張り。

[731] 時給又、上がりました(^_^)、etc 2008年5月22日 21時33分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

三八さん、レオンさん、国土無双の精神障がい者特有の疲れやすさの書き込み読んで頂きありがとうございます。

やはり、私達は、ある病気ですから、無理はせず、生きるのが良いんだと思います。そんな話題に反感を買うような書き込みですが、国土無双、今日、会社で時給査定があり、又、時給が10円アップしました。

自慢のようで申し訳ありませんが、いい報告だと思い書き込みします。
 これで、国土無双の昇給は4度目で最初に比べると80円時給がアップしました。
 今回は、特別な仕事覚えてませんが、昇給は少し責任を感じます。
 国土無双の所属する部署は、会社内でもこれから、重視していく部署だそうで、扱う商品も増える一方のようです。
 詳しいことは社内秘なので書き込めませんが、忙しくなることは間違いありません。
 先日、障害者就労支援センターの精神権福祉士の資格をもっていらっしゃる方に昇給もしてやりがいもあるとお話したところ、昇給するのはいいことですが、長いスパンで考えて、自分が病気であることを良く認識して、働いていかないと長くは働けないとアドバイスされました。
 これから、夏に向かい体調管理が重要ですが、国土無双も兎に角、昇給にこだわらず、無理せず仕事こなしていきたいと思います。
 レオンさんは週に一回は寝て過ごしていらっしゃるのなら、やはり、疲れやすいんだと思います。どうか、ご自愛下さい。
 S職員さんに怒られたそうですが、S職員さんの愛情表現だと前向きに考えていくのがご自分にプラスになると思います。
 ではでは、明日頑張れば、国土無双も休日が待っているのです、一踏ん張りします！！

[730] [729]の訂正 2008年5月22日 21時23分

レオンさん e-mail

[729](Sさん(たち)は有名人なのだ)。上から3行目。「出てくるなんて、」を「出て来るなんて、」に訂正します。

[729] Sさん(たち)は有名人なのだ 2008年5月22日 21時16分

レオンさん e-mail

インターネットで、パソコンの(「画面」の)「アドレス欄」にSさん(ファーストの所長さん)の名前を漢字で入力して検索したら、Sさんの名前が出て来ました。他の職員さんたちの名前も出て来ました。皆さん、インターネットで名前が出てくるなんて、凄いと思いませんか。

[728] 落書き5 2008年5月22日 21時1分

レオンさん e-mail

国土無双さん。[724]を読みました。バレーボールの事でブルーアイズさんと私を激励して下さい、又精神障がい者の健康についてもみんなにアドバイスして下さい、どうも有り難うございます。

私も薬の副作用のせいか、一週間のうち一日は寝てばかりいます。

ブルーアイズさん。[726]を読みました。火曜日(2008年5月20日)のファースト

の行事(横浜中華街)についてみんなに報告して下さい、どうも有り難うございます。
文章から、楽しい様子が伝わってきますね。

三八さん。[727]を読みました。行事の事で私を庇って下さり、又私の体調について心配して下さい、又みんなを激励して下さい、どうも有り難うございます。

皆さんへのご返事が遅れ、申し訳ありません。もっとパソコンが上手くなると良いのですが。
それでは、皆さん、御機嫌よう。

[727] "国土無双さん 耳寄りな情報を有難う御座います！！そしてレオンさん ブルーアイズさんへ！！・・・" 2008年5月20日 22時46分

三八(さんぱち)さん e-mail

今晚は、三八です。
先ずは、国土無双さん。プロから精神障害者が健常者と比べて疲れやすい事が判り、有難う御座いました！！ そう言えば、某銀杏の医学士も精神障害者に負担を掛けてはならないと教わったそうです。
次に、レオンさん。行事で謝る事は有りません。それよりも早く体調を戻して下さい！！ 何事も体が大切ですから。
そして、ブルーアイズさん。今回の行事は、数年前にセカンドが行ったコースと略、同じです。楽しそうで何よりでしたね。そして、杞憂でしたね。
最後に、皆様。ご自愛の程、これからも頑張ってください！！

[726] 横浜行事 & ノットチャレンジド ??? 2008年5月20日 20時33分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

今日は行事で横浜に行ってきました。
朝のうちは雨が土砂降りこれで行事を楽しめるのかなのかなと思いましたが電車で移動中に雨もやんでほっとしました。
横浜へ着いたらまずシーバスに乗り山下公園に向かいました。
シーバスからの横浜の港や町並みを見るといかにも港町にきたといった感じでよかったです。
山下公園に到着すると氷川丸という昔使われていた客船を見学しました。
船の甲板から見た横浜の街や港などを見ているとなんだかロマンチックな気分になり頭の中にはサザンの曲が流れました。ここは恋人でもいたら一緒に来たい場所です。
それから中華街に行きましたが、みなさん耳寄りな情報ですが
中華街の大通りに面した店は高級料理店で値段も高いのですが
ちょっと路地を入ると800円くらいでおいしいランチを食べられる庶民的な店もあるんですよ。
ブルーアイズはチャーハンとラーメンと杏仁豆腐のセットを食べましたがけっこういきました。
次に向かったのが元町通りで横浜の原宿といわれる？ような高級店が並ぶところでした。
ここは女性陣はウィンドウショッピングなどを楽しんだようですが、男性陣は喫茶店に

入って時間をつぶしました。
次に向かったのがみなとみらいの観覧車でブルーアイズは社会不安障害のところがあり
狭いゴンドラに何人の人も乗るとなるとパニックに近い状態になりそうで
思い切ってみなと乗って見たらよいのに一人きりでのことにしてしまいました。
チャレンジドパーソンとは名ばかりでノットチャレンジで一人きりでゴンドラに乗りまし
た。…われながら情けなかったです。

しかし実行委員や職員さんのおかげで今日は楽しい行事でした。
なんだか長々書いてしまいました。ごかんべんを。
それでは明日は週の真ん中。みなさん、元気でいきましょう。

[725] 落書き4 2008年5月20日 19時59分

レオンさん e-mail

国土無双さん。[717]を読みました。バレーボールの事で私に言及して下さい、又
就労についてアドバイスして下さい、又私の事を激励して下さい、どうも有り難うござい
ます。

国土無双さんの書き込みは全然「偉そう」だとは思いません。
バレーボールでは、こちらこそ、お世話になりました。
[719][721]は、後で読ませて頂きます。

ブルーアイズさん。[718]を読みました。アルバイトの事でアドバイスして下さい、
どうも有り難うございます。

月曜日(2008年5月19日)は、サードで就労移行支援のプログラムがある日だった
のですが、寝坊して、休んでしまいました。家にいたら、頭が凄く痛くなり、柑橘を二度
食べたなら二度とも吐きそうになりました。ファーストとサードに、電話はしました。今日
(2008年5月20日)の午後6時頃、銀杏企画に電話したら、月曜日(2008年5月19
日)の事で、Sさん(ファーストの所長さん)に怒られてしまいました。

私は週休5日の会社で働きたいと思っているような人間で、好い加減な人間です。ど
うも済みません。

三八さん。[722][723]を読みました。バレーボールの事で私に言及して下さい
、又バレーボールの事で激励して下さい、どうも有り難うございます。

バレーボールでは、こちらこそ、お世話になりました。
私は、今日(2008年5月20日)は、私用のため、横浜中華街へは行けませんで
した。どうも済みません。

私のパソコン操作が遅いため、皆さんへのご返事が遅くなることがあります。ど
うも済みません。

[724] 精神障がい者は疲れやすい 2008年5月20日 19時11分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

先ずは、三八さん、国土無双の書き込み読んで下さりありがとうございます。

三八さん同様、レオンさん、ブルーアイズさん、バレーボールの大変かと思いますが、無理せず、練習し、11月12日の都大会で銀杏2008、銀杏ミラクルズ、好成績になるよう、頑張ってください！！

さて、本題に入りますが、今日は12時まで寝た後、食事し、掲示板に書き込みして、音楽聴いてましたが、先日、文京区障害者就労支援センターから表彰状が届いたので、そのお礼に電話を入れました。

その際、国土無双の仕事をする上での注意点を伺ったのですが、やはり、私達、精神障がい者は健常者の方に比べて疲れやすいそうです。

自分で、知らないところで無理しすぎて、知らず知らずのうちに疲労が蓄積されてしまうようです。

電話に出た方は精神保健福祉士の資格を持っていらっしゃる方でしたが、その方が仰るには、作業所に通所している方でも自宅に帰り、1時間ぐらい休息しないと、食事をしたり、お風呂に入れないそうです。

その方が仰るには、とにかく、無理はせず、休養するときはゆっくり休養してリフレッシュするのが、いいそうです。

アドバイス、頂いたので、書き込みます。

ではでは、行事の書き込み余裕があれば是非書き込んでください！！
楽しみにしてます(^_^)

[723] "訂正" 2008年5月20日 17時55分

三八(さんぱち)さん e-mail

又〃、三八です。

今、夕食の食材を買って帰ってきたところです。

[722]の16行目で西 さんを西 氏と訂正させていただきます。世界チャンピオンを経験された方でいらっしゃいますから当然です。

さて、ブルーアイズさんとレオンさん。お二方共、今年の都大会で勝利の立役者になって下さい。

以上です。

まえのページ

あたらしいページ

パスワード 削除番号

powered by **du one**
NET