

銀杏企画三丁目の掲示板

[トップページへ戻る](#)

Name	国土無双	e-mail	
Title			
Message			
<input type="button" value="とうこう"/>			

[888] "国土無双さん 有難う御座います！！" 2008年7月28日 6時43分

三八(さんぱち)さん e-mail

お早う御座います。三八です。

[885]で、何か自慢話をして、済みません。私の持っているパソコン関係の資格は通常人と大して変わりません。復習してもタイピングミスをする有様なので、レベルは低いです。

蓋し、国土無双さんはタイピングの練習は不要ではないのでしょうか？ とても早くお出来になるのですから。勿論、お仕事は優先です。

次に、国土無双さん。体調についてのアドバイス、誠に有難う御座いました！！

他に、隅田川花火大会をテレビで見ました。良かったです。

最後に、国土無双さんを初め、皆様。元気に行きましょう！！

[887] 三八さんご自愛下さい&隅田川花火大会 2008年7月27日 21時42分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

三八さんお久しぶりです。書き込み読みました。
三八さんはきちんと、過去に学んだパソコンの勉強、復習されていらっしゃるのですか。ワード、エクセルとかインターネット検定など三八さんは色々な資格を持っていらっしゃるはずです。
国土無双も以前、この掲示板に書き込みましたが、日本商工会議所のワード、エクセル3級の資格を独学で取得しました。
もう、かなり、忘れてしまっている部分があるので、復習しようかと思っておりますが、仕事中心で、復習する時間ありません。
もう一度、タイピングから復習しなければいけないかもしれません。
と、自分のことばかり書き込んでしまいましたが、三八さん、体調を一時崩されたようですが、健常者の方でも体調の波はあると思いますが、私たち、精神障がい者の体調の波はご自分でしか分からないと思います。
どうか、この暑さの中ご無理なさらず、お体ご自愛下さい。

ところで、某銀杏の某メンバーさんと国土無双は携帯のメール友達ですが、その方によると、昨日、隅田川花火大会に行ってきたそうです。
とても楽しそうです。
国土無双は人ごみが苦手なので、花火大会を間近で見たいとは思いませんが、遠くからでも見物できたらいいと思います。
以前、セカンドに在籍していた頃には、某メンバーさんが団地に住んでいらっしゃる、その団地の屋上から隅田川花火大会を見物させて頂いたものでした。
かき氷などが食べられて、とても気持ちの良い花火見物でした。
銀杏在籍時代の楽しい思い出です。

ではでは、暑さも、本格的になりそうですが、三八さんのご助言のように、体調管理して、猛暑も何とか乗り切って行きましょう！！

[886] "訂正" 2008年7月27日 20時27分

三八(さんぱち)さん e-mail

又〃、三八です。

皆様、済みません。_(._)_ [885]の21行目の「十数年年」を「十数年」に訂正致します。

申し訳御座いませんでした。

[885] "延引ながら・・・" 2008年7月27日 20時22分

三八(さんぱち)さん e-mail

今晚は、三八です。

国土無双さんやブルーアイズさんの様にお仕事や作業に勤しんでいらっしゃるのに恐縮ですが、昨日は私の体調が変でした。勿論、6時～7時に起きたのですが、パソコンの入力は最小必要限度で昼寝までしてしまいました。殆ど、家事も両親にして頂き、深く反省しています。_(._.)_

しかし、今日は違います。タイピングの練習やワードの復習を午前中に、かなりやりました。過日はエクセルもです。他に、暇な時はパソコン関係の本も読んでいます。そして、14:30頃から或るお寺に行きました。宗教関係の内容ですので割愛させていただきます。勿論、家事はこなしました。

一昨日ですが、私は涼しい時間帯に水分補給をしながら1時間15分という短時間のウォーキングを久し振りにやりました。結構、汗が出ました。これでは良くないと思いました。一昨年のソフトバレーボールの自主連と比較すると雲泥の差です。しかし、お仕事で有れば言訳は致しません。

此处で、高校生の頃を思い出しました。今から28年も前の事です。2年生の時、教えて頂いた保健体育の先生でしたが、ハンドボール部(私は違う)の監督もおやりになっていました。練習中に台の上にスポーツドリンクを常備していました。因みにその先生は嘗て全国優勝を成し遂げた事が有ります。当時は一般にはスポーツドリンクが普及せず、適宜な水分補給も一般化されていませんでした。今から十数年前からは常識になりましたが・・・？ 私は体育関係の知識は皆無に等しいです。ですから、運動生理学を習得された方々からは素直に聞けます。私の様に40代後半の男はこまめに水分補給をして、暑い時は涼しい時間帯に2時間位ウォーキングをすれば良いのでしょうか？

勿論、毎日では無くても良いのでしょうか？

何か、自分勝手の事ばかり申し上げて済みません。(^^)

DVD観賞、音楽鑑賞そして読書も大切だと思います。

最後に、ブルーアイズさんや国土無双さんが仰る様に皆様、暑さ対策をして疲れを残さない様にして下さい！！

[884] レッドツェッペリンなどを聴き・・・ 2008年7月26日 15時26分

ブルーアイズさん e-mail

こんにちは。ブルーアイズです。

国土無双さんはだいぶお仕事の疲れがたまっているようですね。ブルーアイズも銀杏の作業で疲れて週末はいつもうちでゴロゴロ状態です。今日はロックバンドのレッドツェッペリンなどを聴いています。

ブルーアイズの中高生ぐらいにはやったバンドです。
しかし独特のバイブレーションといえますか何かがあり
ブルーアイズが病気になってしまったのもロックばかりを聴いていたからでしょうか。
こんなことを書いたらファンのみなさんに失礼かもしれませんが……

今日はこれからブルーアイズは前買った本でも読もうかと思っています。

今日は昨日ほど暑くは無いですがそれでもやはり暑いですね。
暑さ本番の8月になったらどんなふうになってしまうのでしょうか。
みなさん夏バテにはお気をつけください。
それではみなさん、良い週末をお過ごしください。

[883] ホットしたのか…… 2008年7月26日 12時34分

国土無双さん e-mail

こんにちは、国土無双です。

一昨日、昨日と、やることがあったので、午前中寝てることはなかったんですが、今日は、完全オフなので、気が緩んだのか、又、12時まで寝てしまいました……
少し、生活のリズムが狂い気味なので、明日から、又、仕事忙しくなるので、気を引き締めていかなければなりません。
暑さに負けないよう、ゆっくり休養できたと思い、前向きに捉えて行きたいですが、午前中爆睡するのは、やはり、どこかで、疲れが溜まっているのでしょうか……

今日は、これからDVDを観ますが、気分をリフレッシュしたいと思います。

ブルーアイズさんや他の投稿者の皆さんはこの暑さの中どんな休日をお過ごしでしょうか？

[882] 障がい者問題を表面化させるためには 2008年7月25日 21時9分

国土無双さん e-mail

国土無双です。

これで最後です。

社保庁のずさんな年金管理問題、後期高齢者問題、殺人や格差問題、自然災害の波間であえぎもがいている障害者の問題を表面化させるには、どうしたらよいのだろうか……。

重度、精神障がい者への訪問介護など、いい制度だと思います。
障がい者問題が犯罪などで新聞の1面飾ることなく、自立支援法の問題点などで、1面を飾るよう新聞社の編集委員の方も、森を見て木を見ずの考え改めて欲しいものです。

今年の10月に3年の苦難を味あわせた自立支援法見なされるようですが、

自立支援法見直し審議会に障がい者当事者を含めること。

施設利用料負担の廃止。(工賃より利用料が高くて、そんな福祉政策行っている国あるんですかねえ~)

法定雇用率のアップ。(精神障がい者が法定雇用率に含まれたのだからその分アップさせるのは当然の事です。)

先ず、厚生労働省に障がい者を採用する。(役人の政策が民間ばかりに押し付けるのではなく、先ずは、公務員から障がい者を採用すべきです)

など、是非推進して欲しいものです。

長くなりましたが、ネット情報たまに ゲットする方法新たに見つけたので、書き込んでますが、仕事忙しくなったら、書き込みも出来ないのかもしれないのでご安心を。

国土無双は明日も公休日なので、体ゆっくり休め、夏商戦に向け、英気を養っておきます。

ではでは、皆様、良い週末を！！

[881] 障がい者問題を表面化させるためには 2008年7月25日 20時53分

国土無双さん e-mail

国土無双です。

先程の記事の続きです。

(2)障害者自立支援法の見直し重点項目

・自立支援法附則(ふそく)および附帯(ふたい)決議をふまえて当事者を交えた形で、発達障害や難病患者のように「障害者手帳」の有無にかかわらず、すべての障害者が利用できる制度へと検討を進める。

・現在の障害区分は画一的なものであるため、本人の意向を尊重した受給決定に見直す。

・自立支援法では、居宅介助も義務的経費となったが、1日4時間当たりの制限があり、事実上の上限となってしまっている。それ以上介助時間を必要とする場合は、市町村が負担することになったため、負担増を恐れる市町村の障害者は存亡の危機に追いつめられている。利用実績の1/2を国が支弁する仕組みにする。

・移動支援が居宅支援から切り離され、義務的経費ではなくなった。これにより市町村によっては十分に出せていないため、個別給付とし、義務的経費とする。

・知的障害者・精神障害者には、その多くが居宅内の家事援助しか給付されていない。知的障害者・精神障害者の自立を切り開くためにも重度訪問介護を認めること。

(3) 特定疾病は40歳、そのほかの障害者は65歳から介護保険優先

・所得保障の問題は、障害の有無にかかわらず、同等の生活を維持していくために、知的障害者や精神障害者にも年金・手当の充実や生活保護制度、住宅手当といったセフティーネットの強化と拡充を要すること。

(4) 当事者参画による検討について

・専門家や親だけではなく、さまざまな当事者の声を十分反映させるため、審議会などに必ず当事者を参画させること。

以上の4点であった。言われてみれば当たり前と言えば当たり前のものばかりである。自分たちのライフスタイルが他者によって決められ、金ありきの制度で締め付けられるとしたら、それは、まさしく“障害者はあってはならない”という優性思想であり、社会の崩壊へとつながりかねない。

続きます。

[880] 障がい者問題を表面化させるためには 2008年7月25日 20時41分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

ブルーアイズさんの書き込みのように今日は本当に暑いですね・・・
国土無双は今日は通院してきましたが、主治医の先生に職場がこれから忙しくなり、8月は通院出来ませんとお伝えしたところ、仕事優先で構いませんから、仕事が楽になってから、又、診察に来て下さいと言われ、嬉しかったです(^)

ところで、又、障がい者問題のネット情報見つけたので書き込みします。

炎天下、厚生労働省前に障害者約200名
問題を表面化させるには、どうしたらよいのか関根 善一(2008-07-25 11:00)

7月23日、炎天下の中、厚生労働省前に東京を中心とする障害者等が約200名集まった。障害者自立支援法の早期見直しを要求するためだ。

障害者団体は先月、衆参議員会館を訪れ、特に与党の厚生労働委員会の理事を中心に電撃訪問を敢行。自立支援法に対する現状を訴え、それに続いて今回の厚労省との交渉、および、抗議行動となった。

自立支援法は3年前の小泉政権時、郵政民営化のドタバタで一度廃案になった。その後、総選挙で与党の圧倒的多数により、多くの当事者の怒号と悲鳴が渦巻く中、強行的に法案化されたという経緯がある。

しかし、障害者の所得の低さや作業所などへの補助金が日払い制に変わるなど、多くの問題を内包されていたために、3年後、それらの問題点を見直すという附帯(ふたい)決議が盛り込まれ、その見直しの時期が今年の10月に迫っている。

今回の主な要求項目としては、大きく分けて次の4つだ。

(1)地域生活の基盤整備

・多くの障害者がより多くの介助時間数を確保するため、重度訪問介護という部類の介助を受けているが、その単価が1550円前後(事務費やその他経費込み)と安いため、ヘルパーの確保が難しく、利用者が必要とするニーズに対応できない事態が起きている。そのため、報酬単価の引き上げを求めている。

・精神科病院や入所施設からの地域移行を目指し、07年4月から「精神障害者退院支援施設」を実施させたが、実際には同じ病院内にその区域を設けただけで、地域移行にはなっていない。地域移行促進を図るための精神障害者退院支援の拡充。当事者サポート事業の必須化、および住居の確保、精神障害者介助の充実など。

次に続きます。

[879] 暑かった…今日は本当に暑かった…(ー;) 2008年7月25日 19時46分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

いや～、今日は本当に暑かった…

うちの温度計は朝から32 ですよ。32 ！！

銀杏に行ってちょっとお使いで外に出ようものなら照りつける日差しに目はくらくら、

汗はだらだらでもう今日の暑さにはまいった、まいった(ー;)

地球温暖化防止のため冷房はなるべく使いたくないのですが

こう暑くては冷房無しでは熱中症になってしまう。

大工さんや工事関係の仕事の人はずっと外でしょうから大変です。

明日も暑さは続くのでしょうか…

何を言いたいかわからない書き込みだったでしょうが暑さでどうかしていると思って勘弁してください。

それではみなさん、良い週末を。

まえのページ

あたらしいページ

パスワード

削除番号

888

記事削除

powered by **du one**
NET