

銀杏企画三丁目の掲示板

[トップページへ戻る](#)

Name 国土無双	e-mail
Title	
Message	
<input type="button" value="とうこう"/>	

[1064] 診察に行ってきました。 2008年10月25日 14時45分

国土無双さん e-mail

こんにちは、国土無双です。

今日は、朝、何とか起きて午前中、通院してきました。
職場の状況や、私の疲労の状態について話したところ、主治医の見解は次の通りです。

仕事は常に全力でやるのではなく、手を抜けるところは手を抜いて、疲労が溜まらない様にする。

(精神障がい者は、真面目過ぎる傾向があるそうです)

仕事にかなり生活の比重がかかっているの、何か気分転換できるものを探す。
音楽を聴いたり、寝たりするのが気分転換になるなら、それでも構わない。

転職はしばらく考えない方がいい。
仕事はどんな仕事でも厳しく、2年間続いているというのはそれだけ適性があるということ。

今の職場で頑張った方が良い。

このくらいが、主治医からの意見でした。
ブルーアイズさんが心配してくださったので、報告します。

国土無双も、昨日の職場の健常者の人からお菓子を貰いました。
職場の方でもいい人沢山います。

無理だけは気をつけて、何とか気分転換しながら、長続きするようにしていきたいと思

います。

この掲示板に又、愚痴の書き込みするかもしれませんが、気分を害さないで下さい。
何卒、宜しくお願いします。
ではでは、皆様、良い週末を。

P.S 昨日の夕食会に参加された方、この掲示板の住人の方の中ではいらっしやらない
のでしょうか？何か書き込みがあると嬉しいで。

[1063] ブルーアイズさんありがとうございます。 2008年10月22日 21時37分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

ブルーアイズさん、私見下さり、ありがとうございます。
ブルーアイズさんの仰るように、障がい者就労支援センターの相談員さんに相談して
みようかなぁと思っています。
しかしながら、平日の休日の火曜日はほとんど寝ていることが多いので、相談員さん
にもなかなか、相談することができません。
又、先日、聴いた就労支援センター主催の講演会で、福祉の論理を企業の現場に持
ち込んでもらっては困ると、企業の方が仰っていたので、なるべく、健常者と同じように
働くようにしています。
実際には、身体や知的の障がいをお持ちの方は、早く帰ったり、週4にしてもらったり
して工夫をしています。
国土無双の場合、自分で、決めた道ですから、弱音を吐くのは禁物ですが、この掲示
板に書き込むと気分が楽になるので、昨日は書き込みさせて頂きました。

話は飛んでしまいましたが、皆、銀杏から就労した方々は様々なご苦労なさっていると思
います。
別段、国土無双だけがきついと言う訳ではなく、皆さん、それぞれのレベルで苦労され
ていると思います。
仕事がかついことに関しては、次回の診察で、主治医に相談してみますのでご心配な
く。

ブルーアイズさんに、多大なご心配をおかけしたことにしましては、非常に申し訳なく思
います。
又、国土無双の体調のことまで心配して下さり心から感謝します。

[1062] 国土無双さん、僭越ながら私見を述べさせていただけば・・・ 2008年10月21
日 20時59分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

国土無双さん、ブルーアイズはお仕事が順調にしているのかと思いましたが

とんでもない負担がかかり極度の疲労状態で大変なご様子ですね。
このままだとつぶれてしまうような状態だったとは思ってもいませんでした。

僭越ながら私見を述べさせていただけば、障害者就労支援センターの方に会社との
あいだに入ってもらって労働条件の改善してもらおうか
あるいは銀杏の職員か主治医の先生に今の状態の改善策をご相談するかしてすこし
でもご負担が軽くなるようなことができないでしょうか。
このままご負担がかかるようですと状態が悪くなってしまわれるのではとブルーアイズ
は心配しています。

何とかいい改善策はないでしょうか・・・

[1061] 極度の疲労 2008年10月21日 16時32分

国土無双さん e-mail

こんにちは、国土無双です。

今日は、余りの疲れで、4時まで寝てました。
職場は、忙しいのに、人を増やしてくれません。
私にかかる負担もかなり強く、疲労も物凄いです。
3時ごろに用のある方が、国土無双の訪問に来ましたが、
いびきをかいて寝ていたそうで、母親が、寝てるからといって、帰ってもらったそう
です。
この調子でいくと、ちょっと、きつい国土無双です。
何か対策を考えないと潰れてしまいます(T_T)

[1060] 私説公開 2008年10月21日 14時51分

石垣真人さん e-mail

「平成の黙示録」という表題の私説を公開しています。
<http://makoto-ishigaki.spaces.live.com> にアクセスしてください。

[1059] 明日は区役所のバイトです 2008年10月19日 21時40分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

昨日今日はゆっくりできて一週間の疲れも取れリフレッシュできました。
明日と水曜日はブルーアイズは区役所のバイトがあります。
簡単な仕事だということですが朝は銀杏に行くときより早起きせねばなりません。
最初行くはずだった人が調子をくずしたので代役で行くことになりました。

そんなわけでブルーアイズは明日のバレーボールの練習には参加できません。
まあ、ブルーアイズがバレーをやってもみんなの足を引っ張るばかりなのですが。

明日からまた一週間が始まります。とりあえずみなさん元気で行きましょう。
ではでは。

[1058] 日光旅行記 2008年10月18日 21時35分

レオンさん e-mail

10月9日～10月10日(木曜日～金曜日/2008年)に、銀杏企画で(三所、合同で)、バス2台で、日光に旅行に行って来ました。

私は無宗教なので、「日光東照宮」(徳川家康を神としてまつている/1日目)や「中禅寺 立木観音」(2日目)の見学には、参加しませんでした。

「南摩」での昼食(2日目)は、みんなはバーベキューを食べました。でも、私は狂牛病のショックで肉が食べられなくなってしまったので、別のものを食べました。Oさん(セカンドの職員さん)の2人のお子さんたちも別のものを食べたようです。Oさん(セカンドの職員さん)とMさん(サードの職員さん)が、私の食べるものについて、食堂のスタッフと交渉してくれたみたいです。Oさん、Mさん、どうもありがとうございました。

[1057] 「精神障がい者のための職業訓練校」を考える 2008年10月18日 21時10分

レオンさん e-mail

「精神障がい者のための職業訓練校」が(東京都や神奈川県に、沢山)あると良い、と私は思います。「工賃が出て、職業訓練校と夜間中学と専門学校の機能を兼ねていて、共同作業所の職員さんもいる、「作業」が中心ではなく、「訓練」「学習」が中心である、精神障がい者のための職業訓練校」が(東京都や神奈川県に、沢山)あると良い、と私は思います。このような「学校」を(全国に、沢山)作る方が、精神障がい者の「自立支援」に役立つのではないかと私は思います。「自立支援法」は、「自立阻害法」だ、と私は思います。「自立支援法政権」は打倒されれば良い、と私は思います。

[1056] ブルーアイズさん、ありがとうございます。 2008年10月18日 19時14分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

ブルーアイズさん、国土無双にアドバイス下さって、ありがとうございます。
仕事の方は、なるべく、無理をしないようにしていますが、職場に行くと、何故か、必要以上に頑張ってしまう…
そんなこんなで、フル回転で働き、健常者の方からも、国土無双さん働き過ぎだよと言われていました。
ストレス解消はこれといってなく、以前のDVD鑑賞もしておらず、最近では、親にDVDデッキを貸してしまい、自分は音楽を聴きながら、寝ているというが、休日の過ごし方で

す。
今日も朝8時に起きて朝食を摂り、又11時まで寝て、昼食を摂り、又、3時まで寝てました。
いくら寝ても疲れが取れません・・・
やはり、精神障がい者というだけあって、かなり健常者の方に比べて、疲れやすいようです。
明日から、又、仕事ですが、満員電車に乗ることが無いことだけが救いです。
銀杏も何やら、忙しそうですが、ご無理なさらず、体調に気をつけて乗り切ってください。
ではでは、皆様、良い休日を！！

[1055] ホット一息(・o・) 2008年10月18日 10時55分

ブルーアイズさん e-mail

こんにちは。ブルーアイズです。

まずは国土無双さん、お仕事のほう順調そうでよかったですね。
健常者並みのお仕事を任せられるようになったそうでストレスもたまるでしょうがそれだけお仕事のほうができて認められていると自負なさってもいいかと存じます。
どうかこれからも何か息抜きを見つけてストレス解消されながらがんばってください。

ブルーアイズは今日はホット一息の休日です。
先週はやたらめったら忙しく3連休はあったものの今週になったらどっと疲れが出てきて
昨日もバレーボールの練習があったのですがもうバテバテで途中で休ませてもらいました。今日明日は休めるのでホット一息といった感じです。

話は二転三転しますが今ブルーアイズは今、謎の秘密計画進行中です。
これは時期が来ましたら掲示板の住人の方にもご報告できると思います。
気を持たせたいまして申し訳ありませんが今のところ不確実なのでご容赦を。

今日明日と絶好の行楽日和ですね。みなさん、良い週末をお過ごしください。

P・S 体力に余裕があれば今度の夕食会に参加させていただこうかと思っておりますのでよろしくお願ひします。

まえのページ

パスワード

削除番号

1064

記事削除

powered by **du one**
NET