

銀杏企画三丁目の掲示板

[トップページへ戻る](#)

| | | | |
|-------------------------------------|------|--------|--|
| Name | 国土無双 | e-mail | |
| Title | | | |
| Message | | | |
| <input type="button" value="とうこう"/> | | | |

[1094] 訂正 2008年11月3日 21時50分

国土無双さん e-mail

度々、国土無双です。

先程の「心配性をなおす本」は「なんでも気になる心配症をなおす本」が正式なタイトルです。

本屋さんやネットで調べるときは

「なんでも気になる心配症をなおす本」で探してみてください。

ちなみに国土無双も何でも気になり毎日、翌日の星座占い見ってます。

小心者の国土無双でした(・笑・)

[1093] 国土無双も同じです 2008年11月3日 21時30分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

今日は国土無双の41歳の誕生日にも関わらず、仕事で、大忙しでした(トホホ・・)
それはともかく、ブルーアイズさんの就労移行コースの面接の練習の書き込み、読ませて頂きました。

面接の際のお辞儀が猫背ということですが、国土無双ももう5年以上働いているにも関わらず、猫背は直りません。

面接の際は短い時間で、採用、不採用の決定するので、第一印象はとても大切だと思います。

姿勢や顔つき、身だしなみ、言葉遣い、など重要だと思います。

いまだに、国土無双は、猫背で、今日も職場の方から「一人だけ小さくなっている人がいる」といからかわれました。

しかしながら、姿勢は勿論、大切だと思いますが、猫背が弱点なら、何か別の長所を見つけて、アピールできるようにするのもいいことだと思います。

注意点は虚心に受け止めるべきですが、何か逆転の発想も大切だと思います。

自分の悪い部分は認めて、良い部分も認めて、前向きに志向していくことが大切だと思います。

ブルーアイズさんは、この掲示板の大黒柱で、銀杏ミラクルズのキャプテンなので、そういう良い部分をご自分の長所と前向きに捉えていくことも大事だと思います。

ところで、最近、学生時代の友人に勧められて青木薫久(あおきしげひさ)という方の「心配性をなおす本」というものを通勤の帰り読んでいます。

精神療法の一つである、森田療法のことを簡潔に書いている本ですが、読んでいるとなるほどと思うところが沢山あります、「恐怖突入」と「不安共存」が本の趣旨ですが、ブルーアイズさんやレオンさんも一読してみると良いような気がします。

友人は脳外科の医者で、国土無双の発病以来、ずっと相談に乗ってくれて、就労に導いてくれた信頼できる友人です。

国土無双のお得意のブルーアイズさんへの偉そうな意見ですが、書き込みます。

ではでは、明日から銀杏の方々や仕事をお持ちの方は新しい週がスタートすると思いますが、国土無双はカレンダーに関係なく働いているので、明日は公休日です。のんびり、朝寝坊して、じっくり体休ませます(^)

バレーボールの方は職場の状況が余りに大変なので今回はご勘弁を<(_)>

[1092] 就労移行、面接の練習(・o・) 2008年11月3日 18時16分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

今日で3連休も終わり、3日間でゆっくり休ませてもらいました。
本当はどこぞへおでかけあそばしたかったのですが
このごろ肌寒いのでバレーボールの練習や大会への影響を考えて自重しました。
バレーボール大会はいよいよ来週の12日水曜日です。

ところで就労移行支援コースでは今、職探しのときの面接の練習に取り組んでいます。

この前の水曜日は面接がおこなわれる部屋に入る練習、退出する練習をしました。

名前が呼ばれたら部屋の扉をノックして扉を開け礼をし、
「どうぞ」といわれたところでいすに座りそのあとは面接が終わったところで礼をして扉
を開けて出て行くといった流れで練習しました。

これが面接官役の人は銀杏でよく知った人たちなのに、いざ練習しようということにな
ると緊張するのはなぜなのでしょう???

ブルーアイズはお辞儀の仕方がいまいちという指摘を受けました。
背中が丸まって猫背であたまだけでちょこんと礼をするという感じで
それでは面接官に良い印象はもたれないということでした。

ブルーアイズはそれ以来家に帰ってきてから時々鏡を見て礼の練習をしています。
今度の水曜日にも面接の練習がありますが改善されているでしょうか。

またまたバレーボール大会の話になりますが、来週の水曜日、もしできたら銀杏のO
Bの方々や元職員さんたちなど応援に来ていただけないものですかねえ・・・

そろそろ寒さもましてくる時期です。みなさん体調に気をつけてお過ごしください。
ではでは。

[1091] 練習試合がありました 2008年11月1日 11時26分

ブルーアイズさん e-mail

おはようございます。ブルーアイズです。

昨日は荻窪の体育館でバレーボールの練習試合がありました。
ドンパ荻窪とトリプルボギーという両強豪チームと対戦してきました。
結果は銀杏2008はまずまずの成績で雰囲気もよかったです。
ナイスプレーもそこかしこで出ていました。
銀杏ミラクルズは・・・どうか武士の情けできかないでください・・・
しかし「みんなでのこのチームで戦えてよかったね、バレーボール大会も練習も楽しくて
よかったね」という雰囲気作りにつとめたいと思います。

ブルーアイズはこの3連休で高尾山にでも行ってきたかったのですが
この時期、高尾山は紅葉を求める人たちで大混雑だろうと予想されるので
やめておこうかなと思っているところです。

なんだかこのところ休に寒くなってきましたね。
みなさん、体調に気をつけてよい連休をお過ごしください。ではでは。

[1090] インターネットで学べるバレーボール 2008年10月30日 23時38分

レオンさん e-mail

「インターネットのアドレス欄」に「バレーボールの練習」と入力したら、「おもいきりバレーボール(バレーボールの練習)」的な項目や「初心者のバレーボール練習方法教えて！goo」的な項目が「画面」に表示されました。

今度は、ひまな時に、「インターネットのアドレス欄」に、「バレー サーブ練習」や「バレー レシーブ練習」や「バレー アタック練習」や「バレー ブロック練習」などと入力してみようかな、と私は思っています。

イチョウ、ファイト、オウ！

国土無双さん、[1089]を読みました。「自立支援法の書き込み」は、別に「ずれている」とは、私は思いません。気にしないで下さい。

ソレデハ、皆サン、オ休ミナサイ。

[1089] ブルーアイズさんあめめでとうございます！！ 2008年10月30日 21時26分

国土無双さん e-mail

今晚は、国土無双です。

銀杏では、バレーボールで盛り上がっているようで、自立支援法の書き込みはちょっとずれていましたね。
反省です<(_ _)>

なにやら、ブルーアイズさんが銀杏ミラクルズのキャプテンに就任したようですが、おめでとうございます！！

年齢は関係なくキャプテンとしての人望があったから、監督さんから指名されただと思います。

これから、練習や練習試合で大変だと思いますが、頑張ってください！！

[1088] キャプテン就任、おめでとう 2008年10月30日 20時53分

レオンさん e-mail

今日(2008年10月30日)は、私は銀杏企画の「バレーボールの練習」に参加しました。職員さんが、「パソコン教室」よりも、「バレーボールの練習」を優先させて下さ

い」と言うので、参加しました。

練習中に、管理人さんから、キャプテンの発表がありました。銀杏ミラクルズ・チームのキャプテンはブルーアイズさん、銀杏2008・チームのキャプテンはTさん(ファーストのメンバー)です。ブルーアイズさん、Tさん、キャプテン就任おめでとうございます。ブルーアイズさんもTさんも、選ばれたのは理由があるのだから、自信を持っていい、と私は思います。

11月12日(2008年、水曜日)のバレー大会まで、残りわずかですが、頑張りましょう。明日(2008年10月31日、金曜日)のドンパ荻窪との練習試合も、頑張りましょう。イチョウ、ファイト、オウ!

[1087] たびたびすみません 2008年10月30日 20時51分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。またまたブルーアイズです。

先ほどの書ききみで以前と同じ失敗をしそうです。

銀杏内では話題にしないでください。

それでは。

[1086] ブルーアイズ、某大役おおせつかる・・・ 2008年10月30日 19時47分

ブルーアイズさん e-mail

こんばんは。ブルーアイズです。

今日もバレーボールの練習がありました。今日はレオンさんも参加されました。そして今日ブルーアイズは監督さんから某大役をおおせつかりました。過去の経験からこの大役はブルーアイズにはむいていないと思うのですが・・・しかしおおせつかった以上やるしかないの今日はブルーアイズは声を出すことからはじめようと思いました。そこでとりあえずメンバーさんがミスをしたときは「ドンマイ、ドンマイ」と言ってみることにしました。しかしブルーアイズは性格上あまり大きな声を出すことができず小さな力のないしかも暗～い陰気な声で「ドンマ～イ、ドンマ～イ・・・」とやったもので、「幽霊みたい・・・」「おばけみたい・・・」とみなさんが言うのもごもつともといった感じでした。

この大役を大会が終わるまでなんとなくやる感じで過ごすこともできますが・・・それではみなさんに失礼というものです。あと4回の練習、そして大会本番と何とか自分なりに工夫してうまくできないものかと思っています。

この書き込みを読んだ方は何のことかわからないかもしれませんが・・・とりあえず掲示板の片隅にわけのわからないことが書いてあったということにしてくだ

さい。

それではみなさん、明日乗り切れば3連休です。がんばっていきましょう。ではでは。

[1085] その他・・・ 2008年10月30日 12時24分

管理人さん e-mail

掲示板上的のホームページへのリンクですが・・・
これについては管理側での設定等でいじれる事ではないのでこのままになります。

ちなみに・・・
(削除対象になっている広告メール等の様に投稿する人の方での操作になります)

[まえのページ](#)

パスワード

削除番号

1094

[記事削除](#)

powered by **du one**
NET